СОГЛАСОВАНО
Заместитель главного врача
УЗ «МОЦГЭиОЗ»
_____А.А.Булай

Ликвидация ВИЧ-инфекции начинается с обеспечения доступа

Каждое 1 декабря в Республике Беларусь проводятся информационные мероприятия в рамках Дня профилактики ВИЧ-инфекции.

Информационная кампания 2026 года проходит под эгидой расширения доступа к ключевым услугам: от профилактики и экспресс-тестирования до бесперебойного обеспечения антиретровирусной терапией (АРТ) людей с ВИЧ статусом. Страна уверенно реализует Государственную программу «Здоровье нации» на 2026-2030 годы, направленную на сдерживание распространения вируса и улучшение качества жизни пациентов.

Благодаря системному подходу Министерства здравоохранения, в стране выстроена эффективная модель противодействия инфекции. На сегодняшний день в Беларуси проживает около 26 тысяч человек с ВИЧ - положительным статусом.

Эксперты отмечают важные изменения в структуре эпидемии:

Основной путь передачи - половой (составляет более 80% всех новых случаев).

Возрастной ценз - вирус чаще выявляется у зрелого и экономически активного населения, преимущественно в возрастной группе от 35 до 49 лет.

Глобальная цель - Республика последовательно стремится к достижению показателей стратегии ЮНЭЙДС «95-95-95», что позволит ликвидировать ВИЧ как угрозу общественному здравоохранению к 2030 году.

Беларусь гарантирует универсальный и бесплатный доступ к лечению для всех граждан, независимо от места проживания или социального положения. Государство обеспечивает пациентов современными схемами антиретровирусной терапии за счет бюджетных средств. Раннее начало лечения позволяет полностью подавить вирусную нагрузку. В результате человек не только сохраняет свое здоровье, но и перестает быть источником инфекции для других людей («Неопределяемый = Непередающий»).

Важнейшим элементом национальной стратегии остается максимальное упрощение диагностики. Пройти тестирование на ВИЧ в Беларуси сегодня можно несколькими способами:

• В медицинских учреждениях - конфиденциально и анонимно, обратившись в любую поликлинику или процедурный кабинет.

• Самостоятельно дома - в аптеках страны в свободном доступе продаются экспресс - тесты на ВИЧ по слюне. Это позволяет узнать свой статус в комфортных условиях и своевременно обратиться за квалифицированной помощью.

В рамках дня профилактики ВИЧ-инфекции по всей стране проходят просветительские акции для различных социальных групп населения, специалисты напоминают о базовых мерах профилактики: защищенный контакт, отказ от употребления инъекционных наркотиков и регулярный контроль своего ВИЧ-статуса.

Ликвидация эпидемии - это общая задача, которая требует не только усилий врачей, но и осознанного, ответственного отношения каждого гражданина к своему здоровью.

Присоединяйтесь к информационной кампании в рамках Дня профилактики ВИЧ-инфекции, пройдите тест на ВИЧ и поддержите тех, кто в этом нуждается.

Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Телефон «горячей линии» по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции: 80222-62-34-17